

Protocolo Fast Track para artroplastia primaria de rodilla: Impacto en la estancia media hospitalaria

Carlos Zamorano Moyano, Cristóbal Señor Ramírez, Rafael Quevedo Reinoso, María del Carmen Beurnio Ruz
María del Mar Ruiz González, Celia Vicente Fenoy

INTRODUCCIÓN



El programa Recuperación Intensiva Funcional o Fast Track para artroplastia primaria de rodilla es usado para optimizar el preoperatorio y postoperatorio con el fin de minimizar el impacto que la cirugía tiene sobre el paciente. Se basa en una educación previa del paciente, movilización precoz y control del dolor.

OBJETIVO



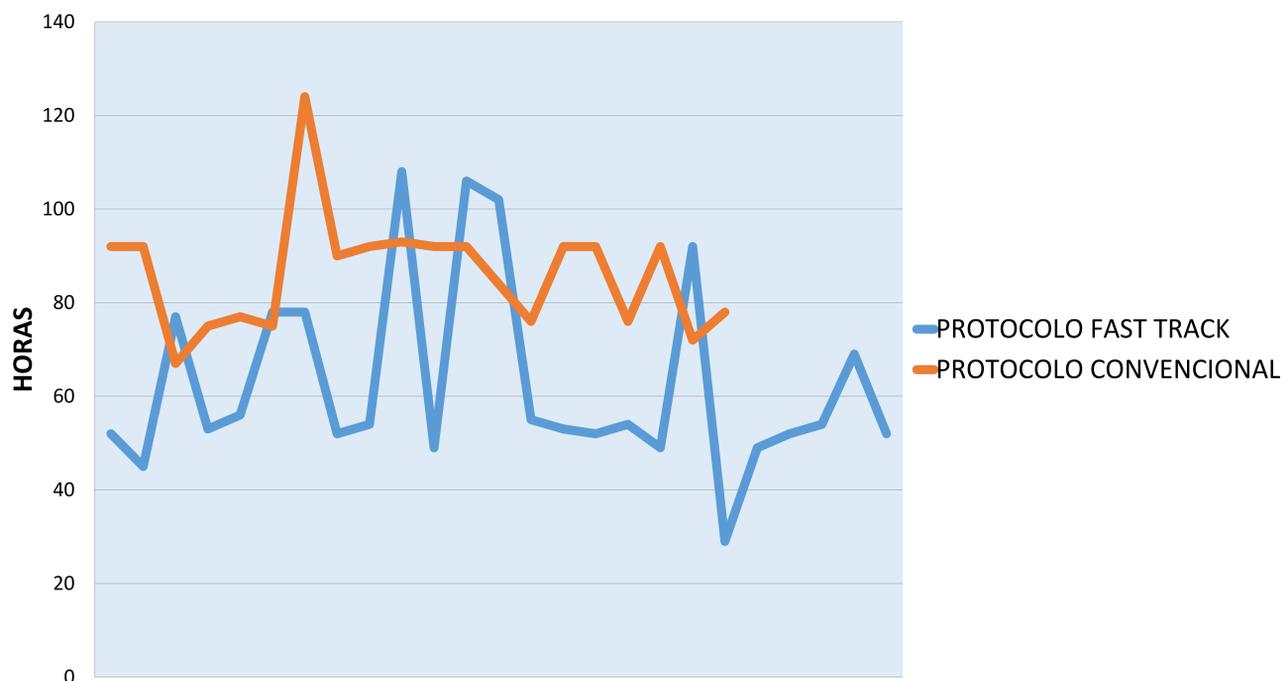
El objetivo fue evaluar si los pacientes sometidos a artroplastia primaria de rodilla siguiendo el programa Fast Track tenían una menor estancia hospitalaria con respecto al protocolo convencional, y ello no iba asociado a una mayor tasa de complicaciones o reingresos.

MATERIAL Y MÉTODOS



Estudio casos y controles. Muestra de 45 pacientes. Se valora la estancia, reingreso y complicaciones en el primer mes postoperatorio. Grupo A : 25 pacientes intervenidos siguiendo el programa Fast Track. Grupo B: 20 pacientes a los que se le aplicó el protocolo convencional.

COMPARATIVAS DE ESTANCIAS MEDIAS



RESULTADOS



- Grupos comparables
- Disminución del 27,1% la estancia media en protocolo Fast Track
- No se acompañó de mayor tasa de reingresos ni complicaciones en primer mes

CONCLUSIÓN



El protocolo Fast Track supone una menor estancia hospitalaria para los pacientes sin suponer una mayor tasa de complicaciones.

