

GONALGIA EN EL ADOLESCENTE

Autores: Manuel Cándido Méndez Barragán, Juan Antonio Constantino Cabrera, José Antonio Rodríguez Yuste, Neftali Muñoz Cortegana (Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz)

INTRODUCCIÓN

Varón de 14 años sin antecedentes personales ni familiares de interés que consulta por gonalgia izquierda tras realizar un giro brusco jugando al fútbol.

El pediatra explora su rodilla y solicita radiografía de la misma, que es anodina. Pauta manejo conservador mediante reposo y antiinflamatorios.

Tras dos meses sin mejoría, lo valora un traumatólogo pediátrico privado que solicita RMN de rodilla, informada como rotura parcial del LCA. Se pauta ortesis y tratamiento rehabilitador.

El rehabilitador nota un chasquido en la cadera ipsilateral, contacta con traumatólogo pemiembro afecto en rotación externa, dolor a la palpación diátrico,



que al explorarlo observa actitud del y movilización. En la radiografía de la cadera se observa una epifisiolisis grave, inestable, aguda sobre crónica.

OBJETIVOS

El objetivo es corregir la deformidad y estabilizar el desprendimiento de la placa de crecimiento para evitar sus complicaciones.

MATERIAL Y METODOLOGÍA

Estimamos las opciones terapéuticas y explicamos el objetivo de la cirugía y posibilidades de complicaciones.

Mediante un abordaje anterolateral se abre la cápsula, realizamos osteotomía de Dunn y fijación mediante tornillos y agujas.

RESULTADOS

Control radiológico y evolución satisfactoria. Somos conscientes del riesgo de necrosis avascular, por lo que seguimos al paciente.



CONCLUSIONES

Se ha presentado un caso de epifisiolisis de fémur proximal en un paciente con gonalgia de meses de evolución.

Destacamos la importancia de realizar una valoración de la cadera en pacientes ente seis años y la madurez esquelética que consultan por dolor de rodilla.

BIBLIOGRAFÍA

Freddie Persinger, DO. Treatment of Unstable Slipped Capital Epiphysis Via the Modified Dunn Procedure. J Pediatr Orthop, 2016

Navi Bali, MRCS, FRCS (Orth), James Harrison, MBChB, Edward Laugharne, MBChB, MRCS, and C. Edward Bache, FRCS (Orth) A Modification of the Dunn Osteotomy With Preservation of the Ligamentum Teres J Pediatr Orthop Volume 00, Number 00, " 2015

