

# ROTURA DEGENERATIVA DEL TENDÓN TIBIAL ANTERIOR: TRATAMIENTO QUIRÚRGICO

Beatriz Fernández Maza, Marta Yáñez Hernández, Borja Occhi Gómez, Javier Jiménez Martín, César Ramírez Feito

Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

## INTRODUCCIÓN

La rotura degenerativa del tendón tibial anterior es una patología infrecuente, con pocos casos descritos en la bibliografía. Clínicamente puede resultar incapacitante para el paciente, presentando déficit de flexión dorsal del pie y alteración de la marcha. El tratamiento es la reparación quirúrgica, escogiendo la técnica más adecuada en cada caso.

## OBJETIVO

Presentar el caso de una mujer de 53 años diagnosticada de ruptura del tendón tibial anterior atraumática crónica (> 6 semanas de evolución) tratada en nuestro servicio.

## MATERIAL Y METODOLOGÍA

Mujer de 53 años con antecedentes de artritis reumatoide y diabetes mellitus. Valorada por dolor en el tobillo izquierdo de un mes de evolución sin traumatismo previo. A la exploración física presenta tumefacción y dolor a la palpación en cara anterior del tobillo, imposibilidad para la flexión dorsal del mismo y marcha en estepaje que precisa férula antiequino. En la ecografía se evidencia desgarro completo del tendón tibial anterior con retracción del cabo proximal. Se completa estudio con resonancia magnética que confirma su ruptura en la zona proximal al retináculo extensor y la presencia de tendinopatía crónica. Tras la planificación preoperatoria se realiza sutura termino-terminal con aposición ósea y suplementación con aloinjerto de recto interno. La paciente presenta un postoperatorio favorable y es dada de alta hospitalaria con inmovilización del tobillo en posición neutra y descarga durante 6 semanas.



## RESULTADOS

Tras 8 meses de seguimiento, la paciente se encuentra sin dolor, con marcha conservada. Presenta un rango de movilidad activo de 45º de flexión plantar y 10º de flexión dorsal, el tobillo es estable y no ha presentado complicaciones derivadas de la cirugía.

## CONCLUSIONES

La ruptura del tendón tibial anterior atraumática requiere tratamiento quirúrgico, según la bibliografía. Técnicamente supone un reto para el cirujano debido a los cambios degenerativos tendinosos existentes en muchos casos y el diagnóstico frecuentemente tardío que implica retracción tendinosa y la desfuncionalización muscular. El tipo de técnica quirúrgica empleada es controvertida y la bibliografía escasa. En este caso se obtuvo un resultado funcional aceptable mediante la sutura termino-terminal con aloinjerto de recto interno, por lo que podría tratarse de una buena alternativa terapéutica en pacientes con baja demanda funcional.

