

Enucleación abierta anterolateral de astrágalo, a propósito de un caso

JON MARTÍ AYERDI, CARLOS SANZ GARCÍA, DAVID CORNEJO JIMENEZ, IRENE ROMERO REDONDO, ESTHER RODRIGUEZ GARCIA, IÑIGO MARTIARENA AGUIRRECHE
HOSPITALARIO DE NAVARRA (NAVARRA)

Objetivos :

Presentar el caso de una paciente que tras atropello sufre una enucleacion abierta de astrágalo.

Introducción:

La enucleación del astrágalo es una lesión extremadamente infrecuente, que implica la ruptura de los ligamentos y cápsulas de articulaciones tibio-astragalina, subastragalina y astrágalo-escafoidea. Suele estar asociada a traumatismos de alta energía en el que el tobillo realiza una pronación o supinación forzada con flexión plantar del pie. .

Materiales y métodos:

Se presenta el caso de una mujer de 29 años que sufre atropello por vehículo motor con traumatismo directo sobre pierna derecha. A su llegada a urgencias presenta enucleación de astrágalo tobillo derecho y dolor en meseta tibial externa. Se realizan radiografías en las que presenta enucleación anterolateral de astrágalo y fractura meseta tibial externa. Se inicia antibioterapia y realiza intervención quirúrgica de reducción de luxación de astrágalo. En un segundo tiempo se realiza osteosíntesis meseta externa.



Resultados:

La paciente permanece ingresada 5 días con tratamiento antibiótico endovenoso. Se mantiene inmovilización con férula de yeso y descarga durante 2 meses con carga progresiva posterior. Se deriva posteriormente a rehabilitación para mejora de balance articular y potenciación musculatura.

Conclusiones:

La enucleación de astrágalo es una lesión poco frecuente que se asocia a traumatismos de alta energía. Es importante una actuación urgente de reducción y estabilización de la fractura. La infección y necrosis avascular son las complicaciones más frecuentes que se pueden ver reducidas con un rápido manejo de la lesión.